



Voorjaar 2011

# Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

*O, hoe glorieus,  
Over 't eerste, teerste groen  
Glinstert het zonlicht!*

*Bashō*

## Openingstijden rondom Pasen

- Op Goede Vrijdag 22 april is er alleen inloop-spreekuur, voor spoedgevallen op die dag kunt u tot 17.00 uur bellen op ons spoedtelefoonnummer ☎0182 521 021.
- Op maandag 2e Paasdag zijn we gesloten en kunt u voor spoed de HAP bellen, ☎0182 322 488.
- Voor afwezigheid en vakanties van uw huisarts kunt u onze website raadplegen.

## Afscheid Mieke Suijs

Na ruim 13 jaar als doktersassistente bij ons gewerkt te hebben, neemt Mieke Suijs afscheid van Calendula. Mieke is altijd een zeer betrokken en sociale collega geweest, die daarnaast vooral opviel door haar accuratesse. Wij zijn Mieke dan ook dankbaar voor haar inzet in die jaren. Nogmaals bedankt Mieke en geniet van je "pensionada-zijn".

Er komt geen nieuw gezicht bij de administratie; de 3 andere doktersassistentes nemen haar taken over.

## Angst: wat kunnen we ermee?

Bij voldoende belangstelling starten George en Anneke Maissan de werkgroep "Angst, wat kunnen we ermee?" In drie avonden willen we, aan de hand van wat in de groep leeft, op zoek gaan naar oefeningen om vaardigheden te verwerven waarmee je met angst om leert gaan. Omgaan met angst kan zo een uitdaging worden. We willen starten bij een groep van minimaal 7 personen (maximaal 12 personen).

Plaats: Therapeuticum Calendula, Krugerlaan 79, Gouda

Data: In nader overleg bij voldoende belangstelling

Aanvang: 20.00 uur, Kosten: € 60,- voor 3 avonden

Opgeven: via de administratie ☎0182 580 344 of via

[info@therapeuticumcalendula.nl](mailto:info@therapeuticumcalendula.nl)

## Berk te huur

Er zijn nog mogelijkheden, overdag, avond en weekend om in DE BERK een zaal of spreekkamertje te huren. Voor uw cursus, high-tea, zangkoor, werkgroep, huiswerkbegeleiding, speltherapie, etc. Zie voor een impressie en de huurprijs onze website.

## Lezing Vaccinaties bij kleine kinderen

In 2010 en 2011 zijn weer nieuwe vaccinaties toegevoegd aan het Rijksvaccinatiepakket, zoals HPV voor 12 jarige meisjes en Hepatitis B voor alle baby's.

Wat doe je daar als individuele ouder van je kind mee? Voor ouders van jonge kinderen organiseert Therapeuticum Calendula op **29 augustus om 20.00 in de Berk** een lezing over vaccinaties bij kleine kinderen. De lezing wordt verzorgd door Madeleen Winkler, huisarts en consultatiebureau-arts.

*Bij deze praktijkbrief vindt u een brief van het Solidariteitsfonds. Dit fonds kan u ondersteuning bieden bij het (mee-)financieren van uw therapie. Uw financiële bijdrage wordt erg op prijs gesteld.*

## KUNST EN GESPREK

### OM JE LEVEN TE HERSCHEPPEN

*Een groep voor vrouwen met kanker*

In 2011 starten we in Gouda met een groep bedoeld voor vrouwen die de ziekte kanker hebben doorgeemaakt en nu toe zijn aan het verwerken van dit proces. Deze cursus is bedoeld voor vrouwen die bovendien op zoek zijn naar de rode draad in hun leven, maar ook een verandering in de levensweg zoeken om gezond te blijven.

De cursus wordt begeleid door 2 ervaren deskundigen, namelijk een psychosociaal hulpverlener en een kunstzinnig therapeute. In de vertrouwde van een kleine groep leer je jezelf anders kennen en nieuwe krachten vinden voor de toekomst. Zowel het gesprek als het schilderen en tekenen zijn een vast onderdeel van elke bijeenkomst.

De cursus bestaat uit 2 x 10 bijeenkomsten, wekelijks van 9.30 – 13.00 uur en wordt aangeboden in Therapeuticum Calendula.

De cursus start in het najaar van 2011.

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met Anneke Maissan, psychosociaal hulpverlener, ☎0182 510 036.

*Deze groepen worden landelijk aangeboden en zijn onderdeel van het Freyja-initiatief.*

# THERAPEUTICUM CALENDULA

## ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

## TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

**ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN** is het Therapeuticum **'S MIDDAGS** telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

## OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

*woensdagmiddag gesloten.*

## INLOOPSPREEKUIR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur

*(op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur).*

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

**voor afwezigheid artsen: raadpleeg de website**

## TELEFONISCH SPREEKUIR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur

*(behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur).*

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur

*(behalve op donderdag bij dokter Winkler).*

## AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: [recept@therapeuticumcalendula.nl](mailto:recept@therapeuticumcalendula.nl) o.v.v. naam, adres, geboortedatum, etc.

## ASSISTENTEN-SPREEKUIR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren

uitspuiten, bloed prikken, etc.

## CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUIR

iedere donderdag en 1 x per maand op maandagmiddag volgens afspraak met Madeleen Winkler, huisarts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

## BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

## BANKNUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

# MEDEWERKERS

## MEDEWERKERS CALENDULA

- George Maissan, *huisarts*
- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sara Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Daniela Oele, *euritmitherapie*
- Petra Reifenrath, *fysiotherapie*
- Marit Terpstra, *fysiotherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Bianca Schultz, *assistente*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- Eveline Bal, *praktijkverpleegkundige*
- Andrea Bos, *praktijkverpleegkundige*

## STICHTINGSBESTUUR

- Herman Ruiters, ☎ 0182 – 535 095
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Margreet Regtvoort, ☎ 0182 - 525 912

## KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0478 – 640 444
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sara Uffen, ☎ 0182 – 537 862

## SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

## ANTROPOSANA GOUDA E.O.

[antroposanagouda@hotmail.com](mailto:antroposanagouda@hotmail.com)

## COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster

[WWW.THERAPEUTICUMCALENDULA.NL](http://WWW.THERAPEUTICUMCALENDULA.NL)

[WWW.NIEUWEBERK.NL](http://WWW.NIEUWEBERK.NL)

U kunt de praktijkbrief per e-mail ontvangen door een bericht te sturen aan: [info@therapeuticumcalendula.nl](mailto:info@therapeuticumcalendula.nl)