



Voorjaar 2008

Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

O, hoe glorieus,
over 't eerste teerste groen
glinstert het zonlicht!
Basho

De Berk is geplant: de bouw ligt op stoom!

Na het nemen van de nodige hobbels is nog net voor de kerst een begin gemaakt met de nieuwbouw van De Berk. De hobbels hadden vooral te maken met regelgeving. Behalve voor een vertraagde start van de nieuwbouw zorgde dit ook voor extra kosten.

Ruim 30 heipalen zijn geslagen voor het fundament waar de nieuwe Berk op rust. De vloer van het gebouw is gelegd, de stalen binten voor het casco zijn gemonteerd en een eerste daklaag zit er op.

Door het zachte weer en de overkapping kan de aannemer voortvarend met de bouw verder gaan.

Muren, kozijnen en deuren worden in een rap tempo aangebracht. De verwachting is dat met de zomer de eerste oplevering kan plaatsvinden.

Kijkt u ook eens op de website: www.nieuweberk.nl

Daar zijn o.a. foto's van het vorderen van de bouw te bewonderen.

Bouwstenen nog steeds van harte welkom

De al eerder genoemde (onvoorziene) extra kosten hebben wél de begroting onder druk gezet. Uiteraard wordt gekeken waar nog besparingsmogelijkheden zijn. Maar ook extra "bouwstenen en bouwsteentjes" zijn daarom nog steeds van harte welkom. Elke bijdrage, hoe groot of klein, is van harte welkom op : **giro 4123473 van Stichting Calendula te Gouda o.v.v. "actie bouwstenen De Berk"**.

www.nieuweberk.nl

Verhuur Nieuwe Berk

De Berk is ook voor verhuur beschikbaar. Heeft u interesse of kent u iemand die interesse heeft? Neem contact op met de patiëntenadministratie 0182 580 344 of kijk op onze website: www.therapeuticumcalendula.nl

Het Therapeuticum is gesloten:

Van Goede Vrijdag 21 maart t/m 2e Paasdag 24 maart. Op Goede Vrijdag kunt u uitsluitend voor spoedgevallen de praktijk bellen op het spoedtelefoonnummer:

☎ 0182 521 021

In het weekend kunt u voor spoedgevallen de HAP bereiken op telefoonnummer: ☎ 0182 322 488.

Afwezigheid artsen:

George Maissan van 28 april t/m 16 mei 2008.

Madeleen Winkler van 24 maart t/m 28 maart, 14 en 15 april en 11 juli t/m 1 augustus 2008.

Vragen over de WMO?

Heeft u vragen of klachten over de uitvoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning? Bijvoorbeeld over de huishoudelijke hulp of het aangepast vervoer? Of over ander soort hulpverlening?

Neem dan op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact op met het bureau zorg en welzijn van de gemeente Gouda. ☎ 0182 588 614. De Stadswinkel, Klein Amerika 20 in Gouda.

Maar U kunt ook bellen met mevrouw Ali van Vugt, ☎ 0182 531 037. Zij is bestuurslid van de OSO. De OSO is de koepelorganisatie van de ouderenbonden. Mevrouw van Vugt is de gehele dag, ook 's avonds, bereikbaar.

Dit bericht is opgesteld door:
het Overlegorgaan van de Samenwerkende Ouderenbonden in Gouda (OSO)

Sponsorconcert Nieuwe Berk

Het ouder- en vriendenkoor Kwartslag (ooit gestart als ouderkoor van de Vrije School Gouda) organiseert in de week van 14 april a.s. een sponsorconcert voor de nieuwbouw van De Berk. Dit concert, als ondersteuning van de "bouwstenen"actie, zal 's avonds worden gehouden in de grote zaal van de Vrije School aan de Ridder van Catsweg 256 in Gouda. De precieze datum en tijd (17 of 18 april) is nog niet bepaald maar wordt later bekend gemaakt. Noteer deze data alvast in uw agenda!

Personele veranderingen

Na ruim 22 jaar heeft Anneke Maissan haar werk als verpleegkundige bij het consultatiebureau beëindigd en haar zorg voor de kleine kinderen in handen gelegd van haar opvolgster: Josien van Sandick. Josien zal met dezelfde toewijding en kennis de kinderen en hun ouders zien en adviseren. Als De Berk klaar is, zullen we alsnog samen met ouders en kinderen een afscheidsfeestje voor Anneke organiseren.

Het consultatiebureau, dat in samenwerking met De Vierstroom werkt, vindt voortaan op donderdag plaats. Anneke blijft wel haar werk als psychosociaal hulpverlener vanuit het Therapeuticum doen en geeft o.a. pedagogische ondersteuning vanuit deze discipline.

Fysiotherapie

Karin Overgaag, die sinds het afscheid van Ellen van den Akker tijdelijk bij ons werkt, heeft haar contract met ons verlengd. Daar zijn wij erg blij mee.

Eurythmietherapie

Agnes Welman heeft na haar ziekte haar werk weer deels hervat. Marijke Hutchinson die haar tijdens haar afwezigheid verving, blijft voorlopig nog een dag in de week als eurythmietherapeute werkzaam bij Calendula.

Nieuw: Praktijkverpleegkundigen

Sinds 1 januari van dit jaar heeft het Therapeuticum 2 praktijkverpleegkundigen in dienst. Deze praktijkverpleegkundigen, **Bep van Leeuwen** en **Caroline Bos**, houden ieder 1 dag per week spreekuur op het Therapeuticum. Dit spreekuur is o.a. voor astma- en COPD-patiënten, diabetespatiënten, bloeddrukcontroles, overgewicht/ leefstijladviezen, hulp bij stoppen met roken en voor sociale huisbezoeken. De afspraken met hen gaan via de huisarts of u kunt een afspraak maken via de administratie. Zie elders in de praktijkbrief voor de bereikbaarheid van de administratie.



Nieuws van Antroposana Gouda e.o.

Een witte ochtend, eerste dooi
de lucht wit-grijs, egaal gespreid
en aan de lange horizon
welt nu een witte zon.

Geen wind, beweging of geluid.
Er botten waterdruppels uit;
aan iedre tak en iedre struik
zijn knoppen licht.

Een hartstochtsloze en totale aanwezigheid
maakt zich nu kenbaar en het is
of in een diepe adempauze van de tijd,
dichtbij, een pasgeboren kind
zich stil, volmaakt en ademend bevindt.

Maria Vasalis, uit: *De Oude Kustlijn*

Met bovenstaande woorden startte op 21 januari jl. de eerste ledenbijeenkomst van Antroposana Gouda e.o. In de grote zaal van de Vrije School waren ruim 50 mensen bijeengekomen om naar de lezing van Jaap van de Weg te luisteren. Maar voordat het zover was, stelde eerst de Goudse werkgroep van Antroposana zich aan de aanwezigen voor. Ieder lid vertelde op haar beurt wat haar bezielt om mee te werken aan de doelen en idealen van Antroposana. Aansluitend probeerde de werkgroep de aanwezigen ideeën en suggesties te ontlokken om inspiratie op te doen voor de komende periode. Helaas lukte dat niet erg.

Na een muzikaal intermezzo en de pauze was het dan zo ver: de lezing van Jaap van de Weg. De aanwezigen hingen aan zijn lippen. Het verhaal dat hij vertelde boeide iedereen in hoge mate, dat bleek wel uit de vele vragen die na afloop aan Jaap gesteld werden. Al met al kan gesteld worden dat het een geslaagde eerste bijeenkomst is geweest. 2008 is dus goed begonnen voor Antroposana Gouda e.o.

De tweede activiteit die door de werkgroep het licht ziet, is de werkplaats 'Ontmoet jezelf, breng orde in je leven'. Onder leiding van Anneke Maissan is momenteel een zestal mensen het thema van de lezing verder aan het uitdiepen.

OPROEP

Zoals al bleek op de jaarvergadering, is Antroposana Gouda e.o. intensief op zoek naar nieuw bloed. Wilt u een bijdrage leveren aan de verdere totstandkoming van de idealen van Antroposana, neemt u dan s.v.p. contact met ons op!

Info, contact, lid worden:

Marianne Buurman p/a Calendula

E: hermar70@hetnet.nl ☎ 0182 529 291

E: leden@antroposana.nl ☎ 033 422 65 42

W: www.antroposana.nl

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum 'S MIDDAGS telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten.

INLOOPSPREEKUIR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur

(op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur).

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

TELEFONISCH SPREEKUIR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur

(behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur).

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur

(behalve op donderdag bij dokter Winkler).

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geb. datum, etc.

ASSISTENTEN-SPREEKUIR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren

uitspuiten, bloed prikken, etc.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUIR

iedere donderdag volgens afspraak met Madeleen Winkler, huisarts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

GIRONUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

MEDEWERKERS

MEDEWERKERS CALENDULA

- Caroline Bos, *praktijkverpleegkundige*
- Marijke Hutchinson, *eurhythmietherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Bep van Leeuwen, *praktijkverpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- George Maissan, *huisarts*
- Dirksje Otter, *assistente*
- Karin Overgaag, *fysiotherapie*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Mieke Suys, *assistente*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sarie Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Bowina Wansink, *fysiotherapie*
- Agnes Welman, *eurhythmietherapie*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Madeleen Winkler, *huisarts*

STICHTINGSBESTUUR

- Kees van Drunen, ☎ 0182 – 533 716
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Gerard Uffen, voorzitter, ☎ 0182 – 537 862

KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0182 – 373 683
- Cobi van de Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sari Uffen, ☎ 0182 – 537 862

SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

Marianne Buurman

p/a Therapeuticum Calendula

e-mail: hermar70@hetnet.nl

☎ 0182 – 529 291

COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster