



Najaar 2010

Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

*herfstige stilte
mistdruppels in spinnenweb
een kastanje valt*

A.L.

Lezingen: angst & meditatie

Zoals ieder najaar worden ook nu weer 2 lezingen gehouden door de huisartsen.

Donderdag 7 oktober 2010

George Maissan:

Angst, wat kun je ermee?

Donderdag 14 oktober 2010

Madeleen Winkler:

Meditatie, een steun in het dagelijks leven.

Beide lezingen starten om 20.00 uur in De Berk aan de Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda.

Opgave voor deelname is niet nodig, een vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken is zeer welkom.

Cursussen

In aansluiting op het thema van deze lezingen wil Therapeuticum Calendula bij voldoende belangstelling de volgende werkgroepen aanbieden:

- **Ikversterkende oefeningen tegen de angst.**

door George Maissan

- **Mediteren, hoe doe je dat?**

Meditatiewerkplaats door Madeleen Winkler

Nadere info en opgeven: www.therapeuticumcalendula.nl

Het Solidariteitsfonds

De gedachte achter dit fonds is dat iedereen die dat nodig heeft, in de gelegenheid moet zijn om gebruik te maken van de volledige antroposofische gezondheidszorg. Met dit fonds nemen we mogelijke financiële belemmeringen weg. **Op onze website**

www.therapeuticumcalendula.nl kunt u het reglement nalezen.

Om voor een financiële ondersteuning uit het fonds in aanmerking te komen dienen patiënten een (aanvullende) verzekering voor "antroposofische", "alternatieve" of "complementaire" geneeskunde te hebben. Uitkering uit het fonds is alleen mogelijk voor de kosten die uitstijgen boven de vergoedingen op basis van de polisvoorwaarden.

Iedere bijdrage voor dit solidariteitsfonds is welkom (en noodzakelijk), maar om het fonds op hetzelfde peil te

houden is gemiddeld een bijdrage nodig van € 20,- per jaar per persoon (adviesbedrag). Heeft u vragen over het gebruik van het fonds, dan kunt u ook contact opnemen met de beheerder van het fonds:

Henk Koster ☎ 0180 – 632 333 of mkoster@planet.nl

Steun elkaar – Steun het Solidariteitsfonds:

Met uw bijdrage lukt dat al heel lang!

U kunt uw bijdrage overmaken op:

Giro-rekening 7818706, t.n.v. Solidariteitsfonds

Calendula Gouda, onder vermelding van:

"Solidariteitsfonds jaarlijkse bijdrage 2010".

Assistenten-spreekuur

Graag willen wij u erop attenderen u te houden aan de tijden van het assistenten-spreekuur:

Van 10.30 - 12.00 uur bent u zonder afspraak welkom voor: - oren uitspuiten, - injecties, - bloeddrukmeting, - Hb prikken, etc.

Kunt u zich onmogelijk aan deze tijd houden, vraag de assistentes dan om een ander tijdstip.

Feldenkrais weer van start

De Feldenkrais-lessen: "Gemakkelijker bewegen? Het kan!" zijn weer van start gegaan in de Berk. Ervaar dat u zelf ongemakken bij het bewegen kunt verhelpen én voorkomen. Contact of aanmelden via

www.marleenvanderstap.nl of ☎ 0182 – 367 755.

Gezocht voor de praktijk.....

een tuinbank en/of stoelen voor onze gezellige binnentuin. Als u toe bent aan nieuw tuinmeubilair, dan houden wij ons aanbevolen: breng uw oude stoelen niet naar de Kringloop-winkel, maar naar ons!!

Blijf op de hoogte

Wij willen u in de toekomst zo veel mogelijk per mail informeren, zoals bijv. de praktijkbrief. Wilt u de praktijkbrief ook digitaal ontvangen? Stuur dan een mailtje naar: info@therapeuticumcalendula.nl

De Berk is te huur:

in het weekend, maar ook overdag of 's avonds.

Bel voor de mogelijkheden ☎ 0182 - 580 344

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum **'S MIDDAGS** telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten.

INLOOPSPREEKUIR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur
(op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur).

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

voor afwezigheid artsen: raadpleeg de website

TELEFONISCH SPREEKUIR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur
(behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur).

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur
(behalve op donderdag bij dokter Winkler).

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, etc.

ASSISTENTEN-SPREEKUIR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloed prikken, etc.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUIR

iedere donderdag en 1 x per maand op maandagmiddag volgens afspraak, met Madeleen Winkler, huisarts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

BANKNUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

MEDEWERKERS

MEDEWERKERS CALENDULA

- George Maissan, *huisarts*
- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sara Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Daniela Oele, *euritmitherapie*
- Petra Reifenrath, *fysiotherapie*
- Marit Terpstra, *fysiotherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Mieke Suijs, *assistente*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Bianca Schultz, *assistente*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- Bep van Leeuwen, *praktijkverpleegkundige*
- Andrea Bos, *praktijkverpleegkundige*

STICHTINGSBESTUUR

- Herman Ruiter, ☎ 0182 – 535 095
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Margreet Regtvoort, ☎ 0182 - 525 912

KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0478 – 640 444
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sara Uffen, ☎ 0182 – 537 862

SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

antroposanagouda@hotmail.com

COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster

WWW.THERAPEUTICUMCALENDULA.NL

WWW.NIEUWEBERK.NL

U kunt de praktijkbrief per e-mail ontvangen door een bericht te sturen aan:
info@therapeuticumcalendula.nl