



Najaar 2008

Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

*Gelukkig dat
het licht bestaat*

*en dat het met
me doet en praat*

*en dat ik weet
dat ik er vandaan*

*kom, van het licht
of hoe dat heet.*

Hans Andreus

Nieuw bij Calendula:

Muziektherapie

Therapeuticum Calendula biedt met ingang van heden ook muziektherapie aan.

“Mijn naam is Wijmie Maarsen. Ik werk in Rotterdam bij Orion (verstandelijk gehandicapten en kinderen met uiteenlopende problemen), in Amsterdam bij de Aak (kinder- en jeugdpsychiatrie) en op de Stichting Vrije School Gouda.

Nu De Berk geopend is, ga ik ook in Gouda praktijk houden. Mijn doelgroep is vrij breed. Ik werk met kinderen vanaf kort na de geboorte, jongeren en volwassenen.

Muziektherapie kan bij veel verschillende problemen verlichting geven. Om een paar te noemen: COPD (zoals astma en longemfyseem), hoge bloeddruk, depressie, slaapstoornissen, autisme, ADHD, ADD, na een herseninfarct, biografische problemen, enz, enz. Bij hele kleine kinderen werkt het bij darmkrampen, slaapstoornissen en huilbaby's.

Met mijn cliënten ga ik aan de slag voor een periode van 14 keer. Daarna volgt een rusttijd om te laten bezinken wat er is gebeurd.

Voor muziektherapie is geen kennis van muziek of vaardigheid op een instrument vereist. De instrumenten zijn eenvoudig te bespelen en over het algemeen speciaal voor de therapie ontwikkeld.

U kunt bij mij op eigen verzoek komen via ☎ 020 - 3680 309, of via muziek@eenvoud.demon.nl, of via verwijzing van de huisarts of leerkracht.”

Verhuur grote zaal Berk

De grote zaal in De Berk is te huur!

De mooie zaal is goed geschikt voor zangkoren, toneelverenigingen, lichaamswerk, yoga, etc. incl. btw, gebruik van keuken en schoonmaak € 50,- per dagdeel.

Meer informatie: ☎ 0182 - 580 344 of op www.therapeuticumcalendula.nl

Tarief bij doorlopende huur op aanvraag.

Het Therapeuticum is gesloten

van donderdag 25 t/m zondag 28 december.

Op maandag 29 t/m woensdag 31 december is er alleen voor spoedgevallen een inloopspreekuur van 8.00 - 10.00 uur.

Telefonisch kunt u deze dagen tot 17.00 uur voor spoed bellen op ons spoednummer:

☎ 0182 – 521 021.

Donderdag 1 januari zijn wij gesloten.

Vrijdag 2 januari is het Therapeuticum weer open.

In het weekend en op de feestdagen kunt u voor spoed de huisartsenpost bereiken op: ☎ 0182 - 322 488.

Werkplaats "Ontmoet jezelf"

Na de succesvolle werkplaats "Ontmoet jezelf" vorig jaar naar aanleiding van de lezing van Jaap v.d. Weg over zijn boek "Ontmoet jezelf, breng orde in je leven" nu in het voorjaar opnieuw deze werkplaats onder leiding van Anneke Maissan.

Doel van deze werkplaats is onder meer om met behulp van inzicht en praktische oefeningen uit het boek duidelijkheid te krijgen over de werking van hindernissen die men tegenkomt op zijn ontwikkelingsweg.

Er vinden 7 bijeenkomsten plaats op dinsdagavond.

Start vanaf 13 januari 2009.

Min. aantal deelnemers 7, max. aantal deelnemers 12.

- Kosten: € 95,-

- Aanmelden bij Anneke Maissan, ☎ 0182 - 510 036.

- E-mail: anneke_maissan@hotmail.com

Solidariteitsfonds Calendula

Het Solidariteitsfonds Calendula heeft als doel het, daar waar nodig, geven van financiële ondersteuning aan patiënten om therapieën te kunnen volgen binnen het Therapeuticum. Ieder jaar dient u zich opnieuw op te geven als deelnemer aan dit Solidariteitsfonds.

De voorwaarden voor de ziektekostenverzekeringen veranderen per 1 januari a.s. Voor vergelijking van de verschillende polisvoorwaarden zie:

www.therapeuticumcalendula.nl

Cursus: Ik wil er vanaf! **Stoppen met roken, snoepen en andere 'kleine verslavingen'**

Iedereen heeft wel een 'kleine' verslaving waar hij graag vanaf zou willen: roken, chocola, snoepen of iets dergelijks. De medewerkers van Calendula hebben een cursus ontwikkeld voor mensen die daarmee willen stoppen.

Wat gaan we doen?

Oefeningen zowel op de cursus als thuis: euritmie oefeningen, waarnemingsoefeningen en op de cursus eenvoudige schilderoefeningen. U krijgt steeds een beetje gericht huiswerk mee om u te helpen andere gewoontes, zonder roken, koek, chocola, etc. te ontwikkelen. Op de cursus bespreken we de problemen die ieder daarbij tegenkomt. En u krijgt aanvullende informatie.

Wanneer?

Op de maandagen 5, 12 en 19 januari, 2 en 16 februari, 9 maart en 6 april van 19.30 tot 22.15 uur in De Berk, Krugerlaan 79 in Gouda.

Kosten?

Voor de gehele cursus inclusief materialen €115.

Opgeven

U kunt u aanmelden voor de cursus bij de administratie van Calendula, ☎ 0182 - 580 344. Geef u zich ook definitief op als u zich al eerder op de wachtlijst voor de cursus had laten zetten. Na aanmelding krijgt u een informatiemap. Wanneer u euritmieschoenen of andere schoenen met dunne zooltjes heeft, neemt u die dan de eerste keer mee.

Marijke Hutchinson, euritmie therapeute, Sarie Uffen, kunstzinnig therapeute, Madeleen Winkler, huisarts.

Feldenkrais in De Berk

Gecertificeerd Feldenkrais-docente Marleen van der Stap uit Berkenwoude start binnenkort in De Berk met het lesgeven in bewegen volgens de Feldenkrais-methode. Dit is een methode die de menselijke bewegingspatronen optimaliseert. Hierbij staat het 'hoe' van het bewegen centraal.

Een les bestaat uit eenvoudige, voor het brein vaak ongewone bewegingen. Ze worden in groepsverband zittend of liggend uitgevoerd. Door het volgen van de lessen ontdekt men hoe men beweegt en waar de klachten vandaan komen. Van der Stap adviseert warme, losse kleding te dragen.

Wie wel wil deelnemen, maar niet op woensdag in de gelegenheid is, wordt verzocht contact op te nemen.

Info: Marleen van der Stap ☎ 0182 - 367 755, of e-mail naar: stapmh@xs4all.nl

Nieuws van Antroposana Gouda e.o.

De Antroposana-polis in 2009

Bij de Antroposana-polis 2009, zoals die nu bij de Amersfoortse Verzekeringen is afgesloten, vindt u de meest complete dekking voor antroposofische gezondheidszorg in Nederland met een gunstige premie.

Kijk op www.antroposana.nl voor uitgebreide informatie of vraag een informatie-set aan:

via: ☎ 026 - 3340 340 (9.00 - 12.30 uur)
of per e-mail: antroposana@benefits4all.info
of via de website: www.antroposana.nl

Overstappen:

aanmelden voor 1 februari 2009,
opzeggen voor 31 december 2008.

Jaarvergadering met lezing elementaarwezens

Januari lijkt nog zo'n onoverbrugbaar eind weg. De feestdagen zijn dan alweer achter de rug en het nieuwe jaar heeft aangevangen. In januari ervaren velen van ons een eigenaardige stilte. Maar hoe stil is het?

Onder de grond wordt van alles voorbereid voor het nieuwe voorjaar. In de aarde is er één en al activiteit gaande en ook in onze omgeving wordt er voortdurend (hard) gewerkt.

Want naast een scheikundige kant hebben stoffen ook een meer verborgen kant en die verborgen kant is de wereld van de elementaarwezens, ook wel natuurwezens genoemd. Niet alleen ondergronds, in de aarde, maar ook bovengronds in onze omgeving zijn zij behulpzaam. Bent u nieuwsgierig geworden?

Wij nodigen u van harte uit voor de lezing van Michiel Rietveld over de werking van de elementaarwezens op maandag 19 januari 2009 op onze jaarvergadering, waarbij ook niet-leden van harte welkom zijn.

Volledig programma algemene ledenvergadering Antroposana Gouda e.o.

19 januari in De Berk, Krugerlaan 79 te Gouda:

19.30 uur binnenlopen

19.45 uur korte algemene ledenvergadering

20.00 uur pianospel door Tillie Tollenaar

20.15 uur koffie/thee pauze

20.30 uur boeiende lezing over de werking van de elementaarwezens door Michiel Rietveld

21.45 uur afsluiting

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum **'S MIDDAGS** telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten.

INLOOPSPREEKUUR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur
(*op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur.*)

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

voor afwezigheid artsen: raadpleeg de website

TELEFONISCH SPREEKUUR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur
(*behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur.*)

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur
(*behalve op donderdag bij dokter Winkler.*)

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, etc.

ASSISTENTEN-SPREEKUUR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloed prikken, etc.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

iedere donderdag en 1 x per maand op maandagmiddag volgens afspraak, met Madeleen Winkler, huisarts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

GIRONUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

MEDEWERKERS

MEDEWERKERS CALENDULA

- George Maissan, *huisarts*
- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sarie Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Agnes Welman, *eurymietherapie*
- Marijke Hutchinson, *eurymietherapie*
- Bowina Wansink, *fysiotherapie*
- Karin Overgaag, *fysiotherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Dirksje Otter, *assistente*
- Mieke Suijs, *assistente*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Bianca Schultz, *assistente*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- Bep van Leeuwen, *praktijkverpleegkundige*
- Caroline Bos, *praktijkverpleegkundige*

STICHTINGSBESTUUR

- Herman Ruiters, ☎ 0182 – 535 095
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Gerard Uffen, voorzitter, ☎ 0182 – 537 862

KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0478 – 640 444
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sarie Uffen, ☎ 0182 – 537 862

SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

antroposanagouda@hotmail.com

COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster

WWW.THERAPEUTICUMCALENDULA.NL

WWW.NIEUWEBERK.NL