



Najaar 2007

Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

Michaël-stemming

Natuur, jouw moederlijke wezen
draag ik in de aard van mijn willen;
En de vuurmacht van mijn wil
staalt de drijfkracht van mijn geest,
opdat hij zelfgevoel voortbrengt,
waarmee ik innerlijk mijzelf kan dragen.

Lezingen najaar 2007

Dit jaar worden de lezingen niet in De Berk gehouden, zoals andere jaren, maar bij de fam. Koster aan de Gouderakse Tiendweg.

Lezing door Madeleen Winkler

Maandag 15 oktober:

“Moet ik of wil ik?”

Ik moet... Ik moet... Nee... ik wil!
“het geheim van de zelfsturing”

Lezing door George Maissan

Maandag 29 oktober:

“Leef ik of word ik geleefd?”

“Het geheim van het ritme”

De lezingen beginnen om 20.00 uur. Kosten: vrijwillige bijdrage

Routebeschrijving

Gouderakse Tiendweg 30, waar de lezingen worden gehouden, vanaf het therapeuticum Krugerlaan:

Krugerlaan uitrijden ri. Goejanverwelledijk daar rechtsaf.
Li. af Haastrechtse brug over.

***voor auto's:**

rotonde buitenste ring nemen ri. Bergambacht.

1e straat re.af.

auto hier parkeren.

bruggetje over, 1e huis rechts: houten boerderij
a.h.water.

***voor fietsers:**

op de rotonde re.af ri. Gouderak

1e li., naar beneden fietsen.

weg uitrijden tot ophaalbrug rechts.

Afscheid Ellen van den Akker

Ellen van den Akker, onze fysiotherapeute en manueel therapeut heeft na haar ziekteperiode besloten om geen patiënten meer te behandelen. Wel blijft ze aan ons therapeuticum verbonden voor ondersteuning van de fysiotherapeuten. Ellen vindt het prettig om persoonlijk afscheid te nemen van de patiënten die ze in de vele Calendula-jaren heeft behandeld.

U bent van harte uitgenodigd voor dit afscheid op:
Vrijdag 12 oktober a.s. van 17.00-19.00 met een hapje en een drankje in het therapiegebouw van Calendula.

Gelukkig hebben we op dit moment 2 goede waar-
nemers voor de fysiotherapie gevonden :
Karin Overgaag en Mischa Verhaert.
Ook bij hen bent u in/onder goede handen!

Openingstijden rondom Kerst

Op 24, 27, 28 en 31 december is het therapeuticum alleen voor spoedgevallen geopend.

Op deze dagen kunt u voor een afspraak of telefonisch consult tussen 8 en 11 uur bellen ☎ 0182-580344.
Buiten deze tijd kunt u voor spoed altijd een arts bereiken op ☎ 0182-521021.

In het weekend en op de feestdagen kunt u voor spoed de HuisArtsenPost bellen: ☎ 0182-322488.

De cursus “Zelfmanagement”

door George en Anneke Maissan.

Deze cursus basisoefeningen is bedoeld voor ieder die zijn leven in “eigen handen” wil hebben en houden. Deze verbetering kan worden bereikt door oefeningen die ervoor zorgen dat het IK de zielenprocessen: denken, voelen en willen, beter kan gaan aansturen.

Kosten: 100 euro

Data: dinsdagen 6, 13 en 20 november, 4 en 11 december

Cursus “Omgaan met gestorvenen”

door Madeleen Winkler zal dit najaar plaatsvinden op:
dinsdagen 6, 13 en 20 november.

Cursus "Ik wil er vanaf!"

Op maandagavonden: 10 en 17 december, 7, 14 en 28 januari en 11 februari organiseert het Therapeuticum wederom deze succesvolle cursus. Een training waarin men leert omgaan met kleine verslavingen (roken, chocolade etc.) De cursus staat onder leiding van: Madeleen Winkler huisarts, Sarie Uffen kuntzinnig therapeut en Irene Pouwelse eurithmietherapeute. Kosten: € 110,--

Alle cursussen vinden plaats op het therapeuticum en beginnen om 20.00 uur.
Opgeven voor de cursussen bij de administratie van het therapeuticum ☎ 0182-580344 of per mail.

Gebruikersonderzoek

Samen met de patiëntenvereniging Antroposana wil het Therapeuticum dit najaar weer een gebruikersonderzoek doen. De therapeuten zullen aan alle patiënten een vragenlijst meegeven. De huisartsen doen dat steeds 1 week per maand. De ingevulde lijsten kunt u inleveren op of opsturen naar de administratie. Een onafhankelijk vertrouwenspersoon zal alle lijsten doornemen, waarna ze met de huisartsen en therapeuten besproken zullen worden. Later volgt een bericht over de leer- en verbeterpunten.

Hoe staat het met "De Berk"?

Dat zullen een aantal van u zich wellicht afvragen. In de afgelopen periode is veel tijd en energie gestoken in het verkrijgen van de noodzakelijke vergunningen. Door aangescherpte regels op het gebied van bodem en milieu was er extra onderzoek nodig. Daarbij is gebleken dat er sprake is van toepassing van asbesthoudende materialen in De (oude) Berk en dat de grond plaatselijk vervuild is. Dat betekent dat er tijdens de sloop en bij het grondwerk voor de bouw specifieke maatregelen moeten worden getroffen, zodat ieders gezondheid geen gevaar loopt. Dat kost meer tijd en heeft uiteraard ook gevolgen voor de bouwbehoefte. Inmiddels zijn gelukkig wel alle noodzakelijke vergunningen binnen. Ook is de afgelopen periode gebruikt om verder te werken aan het realiseren van een solide basis voor de financiering en exploitatie. We verwachten deze maand dit onderdeel af te ronden. Daarnaast is een begin gemaakt met het opvragen van offertes zoals voor de sloop, de ruwe bouw en de afwerking. Tenslotte wordt het draaiboek voor het hele proces geactualiseerd en verder uitgewerkt. Naar verwachting kan dan begin oktober de aanbesteding gaan plaatsvinden. Als het zover is, wordt u daarover apart geïnformeerd.

Gerard Uffen, voorzitter Stichting Calendula

Nieuws van Antroposana Gouda e.o.

Antroposana Gouda e.o wil u graag uitnodigen voor een ledenbijeenkomst die op 21 januari 2008 zal plaatsvinden. Wij willen graag onze groep en haar ideeën en plannen aan u presenteren. Daarnaast hebben we Jaap van de Weg bereid gevonden om op deze avond een lezing voor ons te verzorgen.

Lezing Jaap van de Weg

De lezing is gebaseerd op zijn pas verschenen boek "Ontmoet Jezelf, breng orde in je leven". Het boek is opgebouwd uit 3 delen. Het 1e deel start met de mens in de praktijk van alledag: biografische menskunde, met aandacht voor aanleg, temperament en constitutie en hindernissen die eenieder daarbij kan herkennen bij jezelf en anderen. Het 2e deel bevat oefeningen die kunnen helpen om de innerlijke stuurkracht te vergroten en de tegenwoordigheid van geest te versterken. Het 3e deel biedt spirituele gezichtspunten.

WerkPlaats "Ontmoet Jezelf"

Antroposana Gouda e.o. zal bij voldoende belangstelling, de werkplaats Ontmoet Jezelf organiseren. Doel van deze werkplaats is om, met behulp van inzicht en praktische oefeningen die het boek biedt inzicht te krijgen in de werking van hindernissen die eenieder tegenkomt op zijn ontwikkelingsweg en te oefenen hoe je voldoende ikkracht kan ontwikkelen om deze te hanteren. Er zullen, bij voldoende belangstelling, een 7-tal bijeenkomsten plaatsvinden. In deze bijeenkomsten, die onder deskundige begeleiding zullen plaatsvinden, zal het boek doorgewerkt worden. Start: nog nader te bepalen, begin 2008.

Aanmelden

Aanmelding voor het bijwonen van de Ledenbijeenkomst en de lezing kan, o.v.v. Jaarvergadering Antroposana via e-mail: Marinadehorn@hotmail.com. Introducees of belangstellenden die (nog) geen lid zijn, zijn van tevens harte uitgenodigd! Belangstelling voor aanmelding voor de werkplaats kan ook op bovengenoemd e-mail adres, dan o.v.v. Werkplaats Ontmoet Jezelf.

Info, contact, lid worden:

Marina de Horn, p/a Calendula
E: marinadehorn@hotmail.com ☎ 06 24570402
E: leden@antroposana.nl ☎ 033 – 422 65 42
W: www.antroposana.nl



THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum 'S MIDDAGS telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten.

INLOOPSPREEKUR , *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur

(op maandag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur).

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

TELEFONISCH SPREEKUR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur

(behalve op maandag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur).

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur

(behalve op maandag bij dokter Winkler).

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geb. datum, etc.

ASSISTENTEN-SPREEKUR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren

uitspuiten, bloed prikken, etc.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUR

iedere maandag volgens afspraak

BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

GIRONUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

MEDEWERKERS

MEDEWERKERS CALENDULA

- Marianne Holling, *assistente*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- George Maissan, *huisarts*
- Dirksje Otter, *assistente*
- Karin Overgaag, *fysiotherapie*
- Mieke Suys, *assistente*
- Dorus Tobias, *verpleegkundige*
- Sarie Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Mischa Verhaert, *fysiotherapie*
- Bowina Wansink, *fysiotherapie*
- Agnes Welman, *eurythmietherapie*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Madeleen Winkler, *huisarts*

STICHTINGSBESTUUR

- Kees van Drunen, ☎ 0182 – 533 716
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Gerard Uffen, voorzitter, ☎ 0182 – 537 862

KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0182 – 373 683
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Doris Tobias, ☎ 0182 – 580 344

SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

Marina de Horn

p/a Therapeuticum Calendula

e-mail : marinadehorn@hotmail.com

☎ 06 24570402, b.g.g. s.v.p. een bericht achterlaten

COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Carry Hümmels
- Marian Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster