



Voorjaar 2010

## Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

---

### Lachen is gezond

Op 24 april houdt therapeuticum Calendula van 14.00-17.00 open huis met als thema "Lachen is gezond"!

DE gelegenheid voor een ieder die onze huisartsen-praktijk én de aanvullende therapieën nog niet kent. Er zullen workshops plaatsvinden, waar u met de verschillende antroposofische therapieën kunt kennismaken, zoals:

- uitwendige therapie,
- kunstzinnige therapie,
- euritmietherapie,
- ritmische massage,
- het consultatiebureau en
- "dokter wat ik u altijd nog vragen wou".

Het programma begint om 14.00 uur met de officiële opening van onze nieuwe waterbron in de tuin. Deze waterbron is ons geschonken door een patiënte. De bron is opgebouwd uit de vele stenen die u bij elkaar gedragen hebt.

Aansluitend zal het inhoudelijke deel met de workshops beginnen.

U bent van harte welkom en neemt u vooral iemand mee die nader wil kennismaken met therapeuticum Calendula. Een uitgebreid programma kunt u binnenkort op onze website verwachten en op de posters in het therapeuticum.

### Sluiercursus voorjaar 2010

Sluieren is een techniek waarbij geschilderd wordt op droog, opgespannen aquarelpapier. Met verdunde aquarelverf worden transparante vlakken, "sluiers". Pas als het werk droog is, wordt een nieuwe sluier aangebracht. Tijdens het drogen kan overwogen worden waar deze nieuwe sluier kan komen. Waar veel sluiers over elkaar heen liggen, zal het donkerder worden, waar er weinig zijn zal het licht blijven. Zo kan gespeeld worden met fijne nuanceringen in kleur en wordt het "weefwerk" zichtbaar in de tijd.

De cursus is voor mensen met en zonder ervaring met deze techniek.

Data: maandag 1, 8, 15, 22 en 29 maart 2010

Tijd: 9.30 tot 12.30 uur

Plaats: kunstzinnige therapieruimte 2e etage

Kosten: 125 euro incl.btw, materiaal, koffie/thee

Voor inlichtingen en opgave:

Sara Uffen: ☎ 0182 537 862 of bij de administratie

☎ 580 344, e-mail: [sara.uffen@xs4all.nl](mailto:sara.uffen@xs4all.nl)

### Afscheid Bowina

Lieve Mensen,

Langs deze weg wil ik iedereen bedanken die mijn afscheid op 19 december tot een onvergetelijke gebeurtenis heeft gemaakt.

De lichte ruimte van de Berk, de rij mensen die terwijl zij stonden te wachten, gezellig met elkaar stonden te praten, de muziek, alle warme woorden, gebaren en gaven, het was zo fijn. Heerlijk om iedereen nog weer eens te zien.

Ik voel me toch erg verbonden met jullie en bewaar hele dierbare herinneringen aan de vele "ontmoetingen".

Helaas laat het lichaam me weten dat het nu genoeg is en zal de jonge generatie de nieuwe wetgeving en attitudes van de gezondheidszorg het hoofd bieden.

Dit therapeuticum is een heel bijzondere plek en jullie zijn hele bijzondere mensen. Houdt het zo.

Hierbij zeg ik ook vaarwel aan allen die er de 19e niet bij konden zijn. Het ga jullie goed.

PS. Van jullie gulheid kan ik uren lezen, garens kopen om mee te weven en verf, om mee te schilderen, heel hartelijk dank.

**Bowina.**

*Na het afscheid van Bowina, verwelkomen we een nieuwe fysiotherapeute: Marit Terpstra. Marit zal naast Petra Reifenrath de fysiotherapie met veel enthousiasme "bemensen".*

# THERAPEUTICUM CALENDULA

## ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

## TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);  
spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021  
Na 17.00 uur en in het weekend:  
HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

**ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN** is het Therapeuticum  
**'S MIDDAGS** telefonisch bereikbaar: beluister het bandje  
van het antwoordapparaat!

## OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,  
*woensdagmiddag gesloten.*

## INLOOPSPREEKUR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur  
(*op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen  
door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur.*)

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

**voor afwezigheid artsen: raadpleeg de website**

## TELEFONISCH SPREEKUR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur  
(*behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30  
uur.*)

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur  
(*behalve op donderdag bij dokter Winkler.*)

## AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344  
per fax: ☎ 0182 – 522 998 of  
per e-mail: [recept@therapeuticumcalendula.nl](mailto:recept@therapeuticumcalendula.nl) o.v.v. naam,  
adres, geboortedatum, etc.

## ASSISTENTEN-SPREEKUR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren  
uitspuiten, bloed prikken, etc.

## CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUR

iedere donderdag en 1 x per maand op maandagmiddag  
volgens afspraak, met Madeleen Winkler, huisarts en Josien  
van Sandick, verpleegkundige.

## BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

## BANKNUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het  
Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult  
in rekening gebracht.

# MEDEWERKERS

## MEDEWERKERS CALENDULA

- George Maissan, *huisarts*
- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sara Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Daniela Oele, *euritmitherapie*
- Petra Reifenrath, *fysiotherapie*
- Marit Terpstra, *fysiotherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Mieke Suijs, *assistente*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Bianca Schultz, *assistente*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- Bep van Leeuwen, *praktijkverpleegkundige*
- Caroline Bos, *praktijkverpleegkundige*

## STICHTINGSBESTUUR

- Herman Ruiter, ☎ 0182 – 535 095
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Margreet Regtvoort, ☎ 0182 - 525 912

## KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0478 – 640 444
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sara Uffen, ☎ 0182 – 537 862

## SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

## ANTROPOSANA GOUDA E.O.

[antroposanagouda@hotmail.com](mailto:antroposanagouda@hotmail.com)

## COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster

**WWW.THERAPEUTICUMCALENDULA.NL**

**WWW.NIEUWEBERK.NL**

**U kunt de praktijkbrief per e-mail ontvangen  
door een bericht te sturen aan:  
[info@therapeuticumcalendula.nl](mailto:info@therapeuticumcalendula.nl)**