



Najaar 2009

Praktijkbrief Therapeuticum Calendula

de herfstwind tegen
een slak kruipt over het tuinpad
door ritselend goud

Lezingen najaar

Zoals u van het Therapeuticum gewend bent, vinden er in het najaar altijd lezingen plaats, verzorgd door de huisartsen.

Dinsdag 29 september a.s.

Madeleen Winkler:

GRIEP, de mens als lichaam, ziel en geest

Maandag 12 oktober a.s.

George Maissan:

Zintuigen, de poorten van het IK

De lezingen beginnen om 20.00 uur en vinden plaats in De Berk. Kosten: vrijwillige bijdrage voor De Berk.

Ik wil er van afl!

Bij voldoende deelname start de cursus: Ik wil er van afl! Stoppen met roken, snoepen en andere 'kleine verslavingen', iedereen heeft wel een 'kleine' verslaving waar hij graag vanaf zou willen: roken, chocola, snoepen of iets dergelijks.

De medewerkers van Calendula hebben een cursus ontwikkeld voor mensen die daarmee willen stoppen. De cursus omvat 7 avonden en de kosten bedragen €115,- incl. materialen.

Opgeven

U kunt u aanmelden voor de cursus bij de administratie van Calendula, ☎ 0182 - 580 344.

Wist u dat:

- u de praktijkbrief digitaal kan ontvangen:
Meld het ons via : info@therapeuticumcalendula.nl of
☎ 0182 - 580 344
- u op dinsdagmiddag, donderdagmiddag en vrijdagmiddag bij Bianca terecht kunt met vragen over een factuur? ☎ 0182 - 512 604
- u voor actueel nieuws, waaronder de afwezigheid van de artsen 24 uur per dag terecht kunt op www.therapeuticumcalendula.nl

Een komen-en-gaan van medewerkers

Zoals u in een vorige praktijkbrief las, hebben **Dirksje Otter**, doktersassistente en **Agnes Welman**, euritmitherapeute het Therapeuticum reeds verlaten. Wij hebben inmiddels met een gezellig samenzijn hun afscheid gevierd.

Karin Overgaag, fysiotherapeute, vertrekt ook en werkt zo af en toe nog tot december, voor ze ons voorgoed verlaat. Karin heeft elders drukke werkzaamheden, waardoor ze te weinig tijd heeft gekregen om steeds naar Gouda te komen.

Marijke Hutchinson, euritmitherapeute, heeft u door ziekte al langer niet meer gezien. Ook van haar hebben we inmiddels afscheid genomen.

Dan vertrekt ons aller **Bowina Wansink**, fysiotherapeute, nu toch echt. Zij heeft haar pensioengerechtigde leeftijd al een aantal jaar geleden bereikt en bleef, tot tevredenheid van beide partijen, nog bij ons werken. Nu legt ze per 1 januari a.s. haar werkzaamheden neer. Bowina is, na de huisartsen, de langstwerkende collega van het Therapeuticum. Zij heeft vele, vele patiënten onder haar handen gehad. Zij heeft een vertrouwensband opgebouwd met menig patiënt, die door chronische ziekte steeds weer behandeld moest worden.

Voor diegenen die persoonlijk afscheid willen nemen van Bowina is er een receptie op zaterdag 19 december a.s. van 16.00-17.30 in De Berk.

Hierbij nodigen wij u van harte uit.

Wie komen Calendula opnieuw versterken?

Daniela Oele, euritmitherapeute, neemt het stokje over van Agnes en Marijke. In deze praktijkbrief kunt u met haar kennismaken.

Petra Reifenrath, fysiotherapeute, is al eerder dit jaar bij ons gekomen.

Naar een tweede fysiotherapeut, als vervanging van Bowina Wansink, zijn we hard op zoek.

Even voorstellen:

Daniela Oele, euritmitherapeute

Vanaf half augustus ben ik de nieuwe euritmitherapeute in het Therapeuticum Calendula. Ik heb met Agnes alles doorgenomen en hoop een goede opvolgster van haar te zijn. Het is voor mij een heel nieuwe werkomgeving, want ik woon en werk in Den Haag.

Mijn naam is Daniela Oele. Ik ben 49 jaar, getrouwd met Frank en heb 3 kinderen, Florian (19) Verena (17) en Melissa (15).

Ik ben opgegroeid in het Ruhrgebied in Duitsland. Dat ligt niet ver van Nederland en daar gingen we dan ook vaak heen in de vakantie. In 1986 ben ik in Hamburg afgestudeerd als euritmiste en twee jaar daarna ben ik naar Nederland verhuisd. Ik heb toen enkele jaren les gegeven op de Vrije School in Rotterdam en Den Haag, maar vond het ook belangrijk veel tijd aan het opvoeden van mijn kinderen te besteden. Daarnaast heb ik met veel plezier als uitvoerend kunstenaar gewerkt met optredens in binnen- en buitenland.

Doordat ik steeds meer interesse kreeg in het helpen bij ouderdom en ziekte, ontstond er de behoefte om de opleiding voor euritmitherapie te gaan volgen. Daar maakte ik kennis met de grote verscheidenheid van ziektes en de therapeutische aanpak door de euritmitherapie.

Anderhalf jaar geleden ben ik afgestudeerd.

Sindsdien ben ik bezig een kleine praktijk in Den Haag op te richten en ben zeer blij ook in het Therapeuticum Calendula te mogen werken. Ik verheug mij erop om met collega's uit te kunnen wisselen en hoop dat wij elkaar zullen inspireren en de komende jaren met veel plezier zullen samenwerken.

Ik ben aanwezig op dinsdag, woensdag en vrijdag.

Feldenkreis in De Berk

Door bewuste aandacht te schenken aan wat je doet, komen er in de hersenen processen op gang waarbij nieuwe informatie wordt toegevoegd aan de oude. Hierdoor worden oude patronen, die soms als zwaar en ongemakkelijk worden ervaren, overschreven door nieuwe, die als lichter en meer bevredigend worden ervaren.

Dinsdagavond **1 september om 19.30 uur** en woensdagochtend **2 september om 9.00 uur en 10.45 uur** start ik met een nieuwe serie van 12 lessen. Kunt u niet op deze tijden, laat het me weten. Wie weet kan ik op termijn andere groepen vormen.

Marleen van der Stap, ☎ 0182 – 367 755 of stapmh@xs4all.nl

Lid worden van Antroposana

Met Antroposana sta je gezond in het leven!

De vereniging Antroposana is de stem van alle mensen die gebruik willen maken van de antroposofische gezondheidszorg in Nederland.

Wordt uw stem al gehoord?

7 + 1 goede redenen om lid te worden:

- als lid draagt u bij aan de kracht van ons geluid t.o.v. zorgaanbieders, verzekeraars, overheid en anderen (plaatselijk, landelijk èn internationaal)
- als lid bent u actief betrokken bij het behoud en de verdere ontwikkeling van het aanbod aan antroposofische gezondheidszorg, plaatselijk en landelijk
- als lid bent u actief betrokken bij de inzet voor het behoud van antroposofische medicijnen en voor de verkrijgbaarheid en verzekeraarbaarheid van medicijnen en therapieën
- als lid draagt u bij aan onderlinge solidariteit en hulp, bijvoorbeeld in de vorm van lotgenotencontact
- als lid ontvangt u vier maal per jaar ons tijdschrift Antroposana
- als lid wordt u regelmatig geïnformeerd over plaatselijke, regionale of landelijke activiteiten die voor leden met korting of gratis toegankelijk zijn
- als lid kunt u regelmatig gebruik maken van aantrekkelijke aanbiedingen met ledenkorting.

Word nú lid en ontvang een brochure uit de serie Gezichtpunten cadeau! De jaarlijkse ledenbijdrage is voor 2009 niet verhoogd en bedraagt minimaal € 20,-.

Aanmelden kan via www.antroposana.nl

per e-mail: leden@antroposana.nl o.v.v. naam, adres, tel.nr, event. e-mailadres;

schriftelijk: Landelijke Pat. Ver. voor Antroposofische gezondheidszorg, Stationsstr. 79-G, 3811 MH Amersfoort.

Zingen in De Berk

Vanaf donderdag 10 september start er een zanggroep in De Berk o.l.v. Harmke Kroeze. We zingen wekelijks van 20.00 uur tot 21.30 uur, daarna is er koffie en thee.

De opzet is vooral zingen voor het plezier, het is geen koor dat toewerkt naar optredens. Het repertoire gaan we afstemmen op de mogelijkheden en wensen van de groep.

De kosten zijn € 25,- per maand. Inl. bij Cocky van Buren ☎ 0182 - 532 750 of cpvanburen@gmail.com

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 - 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur);

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum **'S MIDDAGS** telefonisch bereikbaar: beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.30 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten.

INLOOPSPREEKUUR, *alleen voor korte zaken.*

dokter Winkler: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur

(op donderdag worden patiënten om 9.30 uur overgenomen door de andere dokter(s) i.v.m. het kinderspreekuur).

dokter Maissan: dagelijks van 8.00 – 9.30 uur.

voor afwezigheid artsen: raadpleeg de website

TELEFONISCH SPREEKUUR

aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt *indien mogelijk* terug voor 11.00 uur *(behalve op donderdag bij dokter Winkler, dan voor 13.30 uur).*

zelf bellen kan van 10.30 – 11.00 uur

(behalve op donderdag bij dokter Winkler).

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

dagelijks van 8.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, etc.

ASSISTENTEN-SPREEKUUR

dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren

uitspuiten, bloed prikken, etc.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

iedere donderdag en 1 x per maand op maandagmiddag volgens afspraak, met Madeleen Winkler, huisarts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BIOGRAFISCHE GESPREKKEN

Anneke Maissan – van der Hoeven: ☎ 0182 – 510 036

BANKNUMMER:

4166732

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders wordt het consult in rekening gebracht.

MEDEWERKERS

MEDEWERKERS CALENDULA

- George Maissan, *huisarts*
- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Doris Tobias, *verpleegkundige*
- Sarie Uffen, *kunstzinnige therapie*
- Daniela Oele, *euritmitherapie*
- Bowina Wansink, *fysiotherapie*
- Petra Reifenrath, *fysiotherapie*
- Marianne Holling, *assistente*
- Mieke Suijs, *assistente*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Bianca Schultz, *assistente*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Anneke Maissan, *psych.soc. therapie*
- Bep van Leeuwen, *praktijkverpleegkundige*
- Caroline Bos, *praktijkverpleegkundige*

STICHTINGSBESTUUR

- Herman Ruiter, ☎ 0182 – 535 095
- Raphaël Smid, ☎ 0182 – 548 066
- Margreet Regtvoort, ☎ 0182 - 525 912

KLACHTENCOMMISSIE

- Jos Verhagen, ☎ 0478 – 640 444
- Cobi v.d. Coevering, ☎ 0182 – 373 650
- Sarie Uffen, ☎ 0182 – 537 862

SOLIDARITEITSFONDS

- Henk Koster, ☎ 0180 – 632 333

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

antroposanagouda@hotmail.com

COLOFON

Redactie:

- Adry Lexmond
- Marianne Holling
- Marina de Horn

Verzending:

- Henk en Sonja Koster

www.therapeuticumcalendula.nl

www.nieuweberk.nl